

**Decreto Direttore**

**Bando di selezione per la partecipazione al percorso di eccellenza per la figura professionale di “Esperto in Nutrizione per lo Sport” riservato agli studenti regolarmente iscritti al secondo anno del Corso di Studi Magistrale in “Scienza della Nutrizione” A.A. 2025-2026.**

**Il Direttore del Dipartimento**

**VISTO** il D.M. 22 ottobre 2004, n.270;

**VISTA** la legge 232 dell'11 dicembre 2016;

**VISTO** il Decreto Ministeriale 11 maggio 2017 n. 262;

**VISTA** la delibera del Consiglio del Corso di Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione del 21/02/2024 con cui si approva il Regolamento per la definizione delle attività formative del PERCORSO DI ECCELLENZA “Esperto in Nutrizione per lo Sport” e le relative attività formative;

**VISTA** la richiesta avanzata dalla prof.ssa Monica Rosa Loizzo, Coordinatore del CdS Magistrale in Scienza della Nutrizione, con cui viene richiesta l’attivazione di una selezione per la partecipazione al Percorso di Eccellenza in “Esperto in Nutrizione per lo Sport” per l’A.A. 2025-2026 rivolto a studenti meritevoli, regolarmente iscritti al secondo anno del Corso di Studi Magistrale in Scienza della Nutrizione (curriculum italiano);

**VISTA** la delibera del Consiglio di Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione del 24.10.25;

**DECRETA**

È indetta per l’A.A. 2025-2026 una procedura comparativa per titoli per la partecipazione al percorso di eccellenza per la figura professionale del “Esperto in Nutrizione per lo Sport” riservato agli studenti regolarmente iscritti al secondo anno del Corso di Studi Magistrale in “Scienza della Nutrizione” (curriculum italiano).

**1. REQUISITI DI ACCESSO**

Il percorso d’eccellenza è riservato agli studenti regolarmente iscritti nell’A.A. 2025/26 al secondo anno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione.

Potranno accedere al Percorso di Eccellenza le studentesse e gli studenti regolarmente iscritte/i che abbiano acquisito, alla data del 1° ottobre dell’anno successivo a quello di immatricolazione, un numero di crediti formativi universitari (CFU) almeno pari a quarantadue (42), con votazione media ponderata non inferiore a ventisette/trentesimi (27/30).

**2. MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Per partecipare alla selezione, i candidati in possesso dei requisiti di cui al precedente punto 1, dovranno inviare la domanda secondo il modello nell’allegato A:

a) per Posta Elettronica Certificata personale all’indirizzo [dipartimento.farmacia@pec.unical.it](mailto:dipartimento.farmacia@pec.unical.it) con apposizione di firma digitale su tutti i documenti da sottoscrivere; si precisa che l’invio della domanda a mezzo PEC dovrà essere effettuato esclusivamente da altra PEC e non sarà ritenuta valida la domanda trasmessa da un indirizzo di posta elettronica non certificata;

b) direttamente all'Ufficio Protocollo dell'Amministrazione Dipartimentale;

Le domande dovranno pervenire, improrogabilmente, a pena di esclusione, entro le ore **12:00 del 09/12/2025** (termine perentorio di scadenza). Non faranno fede il timbro e la data dell'Ufficio postale accettante.

In ogni caso, il testo del messaggio PEC o e-mail di trasmissione dovrà contenere la seguente dicitura: "Bando di Ammissione al percorso d'eccellenza: *"Esperto in Nutrizione per lo Sport"* - SNM- Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione".

### **3. POSTI DISPONIBILI**

Il numero massimo di studenti, regolarmente iscritti al secondo anno del Corso di Studi Magistrale in "Scienza della Nutrizione", ammessi al percorso d'eccellenza è pari a cinque (5).

### **4. VALUTAZIONE DEI TITOLI E FORMAZIONE DELLE GRADUATORIE DI MERITO**

Le domande pervenute entro i termini indicati al precedente punto 2 verranno esaminate da una Commissione giudicatrice designata dal Direttore del Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione.

La Commissione predisporrà una graduatoria dei partecipanti alla selezione, stilata sulla base del punteggio (P) individuale calcolato come segue:

**a)** Punti attribuiti alla media ponderata (MP), calcolata sulla base degli esami sostenuti e certificati dal sistema Esse3:

**10 punti:**  $29 < MP \leq 30$

**8 punti:**  $28 < MP \leq 29$

**6 punti:**  $27 \leq MP \leq 28$

**b)** A tale punteggio verrà sommato un punteggio aggiuntivo pari a 0.5 punti per ogni CFU eccedente i 42 CFU minimi richiesti come requisito d'accesso per la partecipazione.

A parità di punteggio (P), verrà considerata l'età dei candidati, dando priorità ai candidati più giovani.

### **5. PUBBLICAZIONE DELLE GRADUATORIE DI MERITO**

La graduatoria di merito sarà pubblicata con apposito decreto di approvazione degli atti della selezione.

### **6. STRUTTURA DEL PERCORSO E PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'**

#### **a) Finalità e definizione**

Il percorso di eccellenza si propone di far acquisire ai partecipanti *soft skills* e competenze aggiornate riguardanti i fabbisogni nutrizionali degli atleti dilettanti e professionisti sia durante le fasi di allenamento che durante le competizioni e di indirizzare i soggetti di tutte le età ad una corretta alimentazione in relazione alla tipologia di attività fisica praticata.

Il consolidamento e l'implementazione di competenze trasversali consentirà ai professionisti di inserirsi in modo più proficuo nel mondo del lavoro con particolare riferimento ad associazioni sportive, palestre etc. In particolare, le specifiche competenze in una disciplina sportiva (tennis e padel, sport di squadra, sport acquatici, sci ed altri sport invernali, sport di combattimento e categorie

di peso, sport praticati da soggetti diversamente abili etc.) saranno acquisite attraverso la frequenza dei seminari e dei tirocini specifici. A tal fine saranno stipulate convenzioni *ad hoc* con federazioni e società sportive.

E' oramai nota l'esistenza di un legame fondamentale tra alimentazione, salute e sport. Questo aspetto rappresenta un valore non solo per il singolo individuo ma anche per l'intera società poiché uno stile di vita adeguato è importante per promuovere la salute e la prevenzione delle malattie che hanno costi esorbitanti per la comunità.

Il ruolo del nutrizionista è dunque centrale non solo per chi vuole condurre un adeguato stile di vita ma anche per lo sportivo, sia esso un dilettante o un professionista. Il nutrizionista, infatti può aiutare lo sportivo a riconoscere quali sono gli alimenti funzionali alla sua attività e in quali quantità e modalità deve assumerli per poterne trarre tutti i benefici possibili, considerando che svolgere un'attività fisica comporta inevitabilmente un aumento del dispendio energetico. Nella pratica sportiva, infatti, una corretta alimentazione è di fondamentale importanza per il raggiungimento della migliore performance.

Esistono differenze nell'alimentazione da seguire, in funzione della tipologia dell'atleta e del tipo di attività che si pratica.

Per poter svolgere al meglio tale attività il *"Esperto in Nutrizione per lo Sport"* dovrà conoscere:

- lo stato di nutrizionale dello sportivo, con particolare riguardo all'attività agonistica;
- la distribuzione energetica nell'arco della giornata tenendo conto dell'orario dell'allenamento; e/o della competizione sportiva per il raggiungimento delle massime performance possibili;
- i meccanismi aerobici/anaerobici/misti nello sport;
- i processi metabolici a carico dei nutrienti e le necessità energetiche dell'atleta sottoposto ad allenamento e/o competizione sportiva;
- i meccanismi che regolano il mantenimento dell'equilibrio idrico-salino nello sport;
- i meccanismi di adattamento nei periodi di allenamento e recupero;
- necessità nutrizionali mediche nello sport;
- le diverse tipologie di dieta: basi ed applicabilità nella pratica sportiva;
- alimentazione e sport nel bambino, nell'adolescente e nell'anziano;
- i metodi e le sostanze vietate e classificate come doping;
- supplementazione con integratori alimentari ed energetici in relazione alla tipologia di attività; fisica praticata ed al periodo di allenamento e/o della tipologia di competizione sportiva.

#### ***b) Attività***

Le attività formative integrative previste dal percorso di eccellenza consistono in 40 ore di lezioni teoriche e pratiche e da un seminario di 8 ore sugli aspetti alimentari/nutrizionali nello sport e da un periodo di tirocinio di 25 ore presso Centri Federali o Società sportive, operanti sul territorio regionali e nazionale.

Le attività formative coinvolgeranno docenti e ricercatori appartenenti a prestigiose istituzioni accademiche e di ricerca, oltre che professionisti, esperti che aderiranno al percorso.

In particolare, il percorso di eccellenza permetterà di approfondire le tematiche degli obiettivi dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, sottoscritta il 25 settembre 2015 dai governi dei 193 Paesi membri delle Nazioni Unite e approvata dall'Assemblea Generale dell'ONU (<https://www.agenziacoesione.gov.it/comunicazione/agenda-2030-per-lo-sviluppo-sostenibile/>)

Per gli studenti ammessi al percorso d'eccellenza sarà individuato un docente appartenente al Corso di Studi Magistrale in "Scienza della Nutrizione" che è responsabile del programma delle attività formative integrative ed un tutor appartenente alle Federazioni o Società sportive coinvolte nel percorso di eccellenza.

I docenti del percorso di eccellenza "*Esperto in Nutrizione per lo Sport*" saranno nominati dall'Università della Calabria attraverso appositi bandi, l'attività seminariale sarà garantita da docenti indicati dai Centri Federali o Società sportive con cui è stata stipulata una convenzione *ad hoc*.

Il piano didattico delle attività seminariali sarà concordato fra il/i docente/i ed il Referente incaricato dal Dipartimento di Farmacia e Scienza della Salute e della Nutrizione appartenente al CdS in SNM.

Nello specifico, il riconoscimento delle ore previste per le attività formative è regolato come segue:

1. frequenza di n. 40 ore di lezione frontale;
2. seminari di interesse di n. 8 ore;
3. attività di tirocinio di 25 ore presso uno dei Centri Federali o Società sportive con cui è stata stipulata la convenzione.

#### ***c) Riconoscimento finale***

La partecipazione al percorso non dà luogo al riconoscimento di Crediti Formativi Universitari (CFU). Contestualmente al conseguimento del titolo di studio, lo studente che abbia concluso un percorso di eccellenza, frequentando almeno il 75% delle ore di formazione previste e il tirocinio organizzato dai Centri Federali o Società sportive con cui è stata stipulata la convenzione, riceverà un'attestazione del percorso svolto, rilasciata dal Direttore del Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione.

Le Federazioni e le Società sportive riconosceranno la qualifica di "*Esperto in Nutrizione per lo Sport*" per la specifica disciplina sportiva agli studenti in possesso dell'attestazione rilasciata dall'Unical (o badge) del percorso di eccellenza svolto. La validità di tale qualifica sarà subordinata al conseguimento della Laurea Magistrale in "Scienza della Nutrizione".

#### **7. RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO AMMINISTRATIVO E FORO COMPETENTE**

Ai sensi degli articoli 4, 5 e 6 della legge 241/90 è responsabile del procedimento amministrativo la dott.ssa Stefania Meccico, [stefania.meccico@unical.it](mailto:stefania.meccico@unical.it) tel. 0984493159.

In caso di controversie, competente in via esclusiva sarà il Foro di Cosenza.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

(Prof. Vincenzo PEZZI)